

第21回糖尿病教室 終了しました

6月10日(土)、第21回糖尿病教室を行いました。まずは食事を召し上がっていただき、自分の食事量を確認出来てよかった、と意見がありました。その後、理学療法士より「透析予防のための運動」についての講話とフレイルチェック、糖尿病専門医 上堀先生より「糖尿病と運動について」のお話をいただきました。患者様から質問も多く、充実した時間になったと思います。

