

当院では **睡眠時無呼吸症候群** の検査を行っています

睡眠時無呼吸症候群とは・・・

眠っている間に呼吸が止まる病気で、睡眠中に生じる無呼吸が、日常生活に支障を及ぼし、高血圧、脳卒中等の疾患を生じるリスクが高まる可能性があります

～ 睡眠時無呼吸チェックリスト ～

- ① 毎晩、大きな激しいいびきをかく
- ② 睡眠中「呼吸が苦しそうだ」又は「呼吸が止まっている」と指摘されたことがある
- ③ 朝起きたとき、疲れが残り頭がスッキリしないことがある
- ④ 朝起きたとき頭痛がする
- ⑤ 昼間、我慢できないほど眠くなる
- ⑥ 肥満の傾向がある



6つチェックリストのうち、①の項目に該当して、
その他に1つでも該当した場合
お気軽に医師又は看護師にご相談ください

～ 検査は簡単に行えます（健康保険適応）～

- 1) 簡単な問診
- 2) 自宅で簡易検査
- 3) 医師の診断

※簡易検査の結果で精密検査となります

